

スーパー家政婦

中村裕子の

# かんたんクッキング

施設職員、里親さんのための

どなたでも  
さんか  
できます!

【参加費】  
材料費も含め  
**無料!**



なべひとつとコンロ、  
電子レンジだけで  
かんたんけど  
しっかりした料理を作ります!

## 会場

### 与野本町コミュニティセンター 調理実習室

埼玉県さいたま市中央区  
本町東3-5-43

開催日

**2月4日 (月)**

### スケジュール

- 12:30 集合
- 12:45 簡単クッキングスタート!
- 14:00 食事会
- 15:30 終了



主催/お問合せ

一般社団法人 青少年自助自立支援機構

本社：埼玉県さいたま市浦和区仲町1-12-1 カタヤマビル8F

電話 048-815-4111

協力

スーパー家政婦

中村 裕子さん



FAXにてお申込ください **FAX 048-815-4112**

(先着順)

施設・里親・ファミリーホーム名		電話番号
参加人数	参加者名	
名		
ご担当者名	ご連絡用メールアドレス	
	@	