

スーパー家政婦

中村裕子の

かんたんクッキング

施設職員、里親さんのための

どなたでも
さんか
できます!

【参加費】
材料費も含め
無料!



なべひとつとコンロ、
電子レンジだけで
かんたんけど
しっかりした料理を作ります!

会場

与野本町コミュニティセンター
調理実習室

埼玉県さいたま市中央区本町東3-5-43

開催日

2月4日 (月)

スケジュール

- 10:45 集合
- 11:00 簡単クッキングスタート!
- 12:30 食事会
- 13:30 おしゃべり会
- 14:30 終了



主催/お問合せ

一般社団法人 青少年自助自立支援機構

本社: 埼玉県さいたま市浦和区仲町1-12-1 カタヤマビル8F

電話 048-815-4111



協力

食育インストラクター
タスカジャンパサダー
スーパー家政婦
中村 裕子さん



FAXにてお申込ください **FAX 048-815-4112**

(先着順)

施設・里親・ファミリーホーム名		電話番号
参加人数 名	参加者名 名	
ご担当者名	ご連絡用メールアドレス @	