

スーパー家政婦

中村裕子の

かんたんクッキング

【参加費】
材料費も含め
無料!

職員さんも
どうぞ

どなたでも
さんが
できます!



スケジュール

- 10:45 しゅうごう
- 11:00 みんなでクッキングスタート!
- 12:00 みんなで食事
- 13:00 ユースとのお茶会
- 14:00 終了

なべひとつとコンロ、
電子レンジだけで
かんたんだけど
しっかりした料理を作ります!

開催日

10月20日 (sat)

高鼻コミュニティセンター3F 調理実習室

さいたま市大宮区高鼻町2-292-1



レシピ例



主催/お問合せ

一般社団法人 青少年自助自立支援機構

本社：埼玉県さいたま市浦和区仲町1-12-1 カタヤマビル8F

事務局：東京都新宿区内藤町1番地 内藤町ビルディング A棟3F

電話 03-5361-8951

メール arita@compass-navi.or.jp

協力

スーパー家政婦

中村 裕子さん

COMPASSnavi
コンパスナビ



未来へのスタート応援事業

このイベントは、埼玉県の「未来へのスタート応援事業」
プログラムになります。

FAXもしくはメールにてお申込ください **FAX 03-5361-8952**

先着20名様

施設名	参加人数
ご担当者名	児童 人 職員 人
ご連絡用メールアドレス	@