

中村裕子の

# かんたんクッキング

どなたでも  
さんか  
できます!

【参加費】  
材料費も含め  
**無料!**



なべひとつとコンロ、  
電子レンジだけで  
かんたんけど  
しっかりした料理を作ります!

## 会場

### 与野本町コミュニティセンター 調理実習室

開催日

7月27日 (金)

8月6日 (月)

9月28日 (金)

## スケジュール

- 10:45 集合
- 11:00 簡単クッキングスタート!
- 12:30 食事会
- 13:30 おしゃべり会
- 14:30 終了



主催/お問合せ

一般社団法人 青少年自助自立支援機構

本社: 埼玉県さいたま市浦和区仲町1-12-1 カタヤマビル8F  
事務局: 東京都新宿区内藤町1番地 内藤町ビルディング A棟3F  
電話 03-5361-8951



協力

スーパー家政婦  
中村 裕子さん

FAXにてお申込ください **FAX 03-5361-8952**

(先着順)

参加希望日 (O/Uして下さい)

7月27日 (金)

8月6日 (月)

9月28日 (金)

参加人数

名

施設・里親・ファミリーホーム名

電話番号

ご担当者名

ご連絡用メールアドレス

@