

スーパー家政婦

施設職員、里親さんのための

中村裕子の

かんたんクッキング

どなたでも
さんか
できます！

【参加費】
材料費も含め
無料！



なべひとつとコンロ、
電子レンジだけで
かんたんけど
しっかりした料理を作ります！

会場

与野本町コミュニティセンター 調理実習室

埼玉県さいたま市中央区
本町東3-5-43

開催日

12月17日 (月)

スケジュール

- 10:45 集合
- 11:00 簡単クッキングスタート！
- 12:30 食事会
- 13:30 おしゃべり会
- 14:30 終了



主催／お問合せ

一般社団法人 青少年自助自立支援機構

本社：埼玉県さいたま市浦和区仲町1-12-1 カタヤマビル8F

電話 048-815-4111

協力

スーパー家政婦

中村 裕子さん

COMPASSnavi
コンパスナビ

FAXにてお申込ください **FAX 048-815-4112**

(先着順)

施設・里親・ファミリーホーム名		電話番号
参加人数 名	参加者名 名	
ご担当者名	ご連絡用メールアドレス @	